

### Open dag succes



De open dag van 5 juni jl was een groot succes. Al vroeg in de ochtend hadden alle collega's zich verzameld in de praktijk om deze feestelijk te versieren. Met ballonnen en blauwe en witte voetjes werd de aandacht op de ingang gevestigd. Binnen werden de mensen met koffie en koek ontvangen. Naast "oude" patiënten en mogelijk potentiële patiënten werden er veel vrienden, kennissen en familie ontvangen.

Alle disciplines en specialisaties waren bereid om uitleg te geven en vragen te beantwoorden. De gehele dag is hier gretig gebruik van gemaakt.



Rond 16:00 werd de dag afgesloten. Naast het opruimen was er tijd om alle restjes in een gezellig samenzijn te verorberen.

Wij vonden de dag geslaagd en danken alle mensen die langs zijn geweest.

### Nieuwe aanwinst

Met trots vertelt onze collega Oefentherapeut Mensendieck Jolinda Glaudemans dat op 10 juli haar zoon is geboren! Zijn naam is Pim.

Jolinda is van haar gezin aan het genieten. In oktober gaat ze weer aan de slag.

### Psychosomatische oefentherapeut

Daniëlle Roeleveld, Oefentherapeut Mensendieck, is onlangs afgestudeerd als psychosomatische oefentherapeut.

In de volgende nieuwsbrief Paramedisch Centrum 'de Schoof' zal zij hier meer over vertellen.

### Onze website

Wanneer u een afspraak met ons wilt maken, kan dit tegenwoordig ook via onze website [www.pmc-deschoof.nl](http://www.pmc-deschoof.nl).

Op de homepage is een kopje te vinden 'afspraak maken'. Deze kunt u

invullen en hierop zullen wij dan een reactie op geven. Tevens is er een kopje 'contact' waarop je je vraag of opmerking kunt plaatsen. Hier zullen wij dan vervolgens een reactie op geven. Dit kunt u bijvoorbeeld gebruiken om een afspraak te wijzigen.

### Tips voor thuis

Het nieuwe (sport)seizoen gaat weer beginnen! Tips om dit seizoen goed van start te gaan, deze keer samengesteld door de **Sportfysiotherapeut**

#### Tip 1

Zorg dat je ook in de zomer op conditie blijft. Is dat niet gelukt? Bouw dan de training weer rustig op.

#### Tip 2

Gebruik het juiste materiaal, met name goed passend en geschikt schoeisel is erg van belang.

#### Tip 3

Sport je nog niet bij een sportvereniging? Ga nu op zoek naar een geschikte sport. Verschillende verenigingen bieden nu de mogelijkheid om met de sport kennis te maken.



# Nieuwsbrief

## Paramedisch Centrum 'de Schoof'

2010 Kwartaal 3